

溫馨提示

- 請家屬把長者每月宿費以支票、存入銀行戶口或申請自動轉賬形式，以繳交每月宿費。存入銀行戶口後的銀行收據需盡快交回院舍，以便發出收據。

請家屬／長者將現金存入以下匯豐銀行賬號，
並每月5號前將銀行入數紙交回東涌院，謝謝。

A/C NO : 002-239564-001

A/C NAME : PO LEUNG KUK



- 護士於派藥時間要專注派藥，家屬如有查詢和來電，會於完成派藥後盡快跟進，多謝合作。

意見表達或讚許

如對本院有任何意見，歡迎隨時向職員反映。您的意見有助我們持續改善服務質素，多謝。

本院負責人	練偉敬先生 營運經理	麥美儀姑娘 服務經理(安老)
電話	2109 2038	2277 8198
傳真	2109 2032	2890 2097
電郵	tungchunhome@poleungkuk.org.hk	soc.admin@poleungkuk.org.hk
地址	東涌文東路39號 東涌市政大樓3-5樓	香港銅鑼灣禮頓道66號 莊啟程大廈5樓



保良局東涌護老院

地址：東涌文東路39號東涌市政大樓3-5樓

電話：2109 2038 傳真：21092032

電郵：tungchunhome@poleungkuk.org.hk



保良局
PO LEUNG KUK



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

東涌護老院

慶同樂



地址：東涌文東路39號東涌市政大樓3-5樓

電話：2109 2038 傳真：21092032

電郵：tungchunhome@poleungkuk.org.hk

督印人：練偉敬先生 主編：盧慧貞姑娘、麥淑賢姑娘、吳智超先生

2025年9至12月

第五十三期

印刷數量：150本



週年慶「樂」笑呵呵

老友記、職員及義工化身Dancing Queen，一起勁歌熱舞，齊賀院慶。



大家積極參與遊戲，答問題，贏大獎。

想成為「活動之星」記住要積極參與院舍活動。



院友鳳寶親手繪畫畫作，送給院舍作為生日禮物。



院舍亦為每位老友記準備禮物。



大大隻乳豬，老友記見到都流晒口水。



「樂」享佳節

中秋篇



一年一度中秋節，
義工長者齊慶賀！



老友記夜遊園，賞花燈，慶中秋。



冬至篇

冬至食盤菜，
老友記開餐喇！



聖誕篇



聖誕節來臨，
攜手佈置聖誕樹，
一齊來開Party。



另一主角：聖誕
大火雞，同樣非
常受歡迎。



仲有把臂同遊鄰
近商場，睇下聖
誕裝飾。



當然，唔少
得聖誕老人
派禮物。



「樂」遊雙園，雙倍歡「樂」

玩轉奇妙迪士尼，探下米奇老友記！



一齊去玩、去癲、去Ocean Park!



「樂」有所為



院舍獲社署邀請，與老友記一同出席老有所為頒獎典禮，有得食，有得玩，更與本區的福利專員閒話家常。



老友記，生日快「樂」

各位生日壽星，祝你地生日快樂、福如東海！



一點回味 品嚐「樂」

民以食為先，對於每位老友記來說：『食』更是人生的最大樂趣，院舍定期安排易於吞嚥的流心軟餐，盡量維持原有的形狀和味道，讓長者品嚐各種滋味，增加他們的食慾，帶來滿足感。



於節日特別安排軟餐月餅，讓所有老友記都可一齊品嚐中秋的味道。

冷冰冰的聖誕，有暖笠笠的木瓜雪耳糖水軟餐，心窩立即又甜又熱。

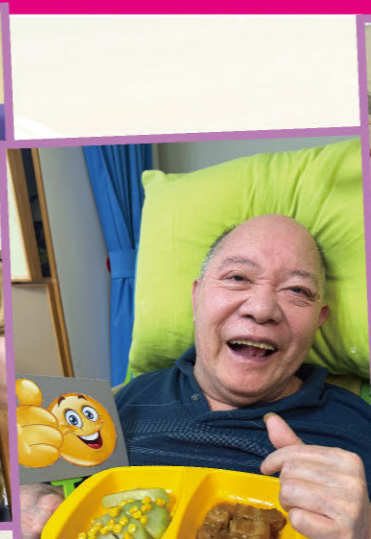


軟餐需要符合「國際吞嚥障礙飲食標準」(IDDSI) 第4級，即使用叉子壓下食物時，食物能輕易被壓碎，而且質地軟嫩且不黏牙。

有吞嚥障礙的長者進食軟餐前，需要接受言語治療師評估，長者可無咀嚼能力，但舌頭需能將食物向喉嚨推動，避免嗆咳風險。

「樂」享美食

廚師精選攪攪新意思，由老友記選出「我最喜愛的菜式」



最後！恭喜晒「咕嚕肉」及「炆腩肉」，大獲全勝！

紓緩治療及臨終照護服務介紹

院舍正在推行紓緩治療及臨終照護服務，由香港老年學會協助服務的推行，並於四樓改善寧養房設施。



**如長者或家人欲了解更多詳情，可向社工組及樓層護士查詢。